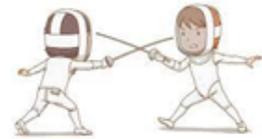


ESCRIME



Entre septembre et décembre, tous les vendredis après-midi, les élèves de CE1/CE2 et les 3 classes de CM1/CM2 ont découvert l'escrime. L'intervenante (maître d'arme) fait partie du club d'escrime de Saint Nazaire (SESN). Les élèves se sont équipés avec les plastrons et les masques.

Un seul but : toucher sans être touché.

Tout en restant sur la piste, les escrimeurs ont dû toucher, en fente avant, leur adversaire. Entre le « Allez ! » et le « Halte ! » de l'arbitre, ils ont réalisé des actions codifiées telles que la marche, la retraite, l'attaque et la riposte pour toucher l'adversaire. Ces enchaînements d'actions constituent la "phrase d'armes".

La dernière séance a été consacrée à l'escrime artistique. Tels des comédiens, ils ont improvisé des enchaînements dignes des plus grands films.

Ce fut une belle découverte pour tous !!!!









