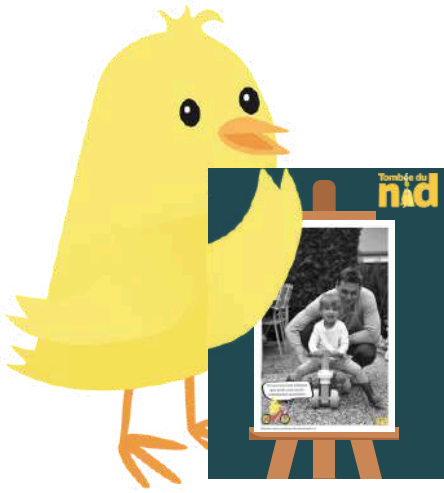


Livret exposition

“Histoires de vie, histoires du Nid”

L'association Tombée du Nid



L'association Tombée du Nid, fondée en 2015 par Clotilde et Nicolas NOËL, est née d'un engagement personnel profond, issu d'une histoire familiale hors du commun. Après avoir accueilli six enfants biologiques, le couple a choisi d'adopter trois pupilles de l'État porteurs de handicap. De cette expérience riche en émotions et en enseignements est née une mission essentielle : accompagner et soutenir les familles ayant un enfant à besoins spécifiques ou porteur de handicap, quel que soit le type de handicap, de la naissance à l'âge adulte.

Voir grandir et célébrer chaque petit progrès d'un enfant extraordinaire sont des sources de joie immense. Mais la solitude, la charge mentale, et les craintes constantes pour l'avenir sont des sources de mal-être et d'angoisse.

Face à cette réalité, Tombée du Nid a lancé en 2022 « Le Cœur du Nid », un réseau d'entraide unique en son genre qui permet à chaque famille d'obtenir l'aide dont elle a besoin, quand elle en a besoin, et ce gratuitement.

Les parents formulent une demande d'aide ou conseil dans l'application « Le Cœur du Nid », et celle-ci est envoyée à tous les bénévoles à proximité et compétents pour répondre à cette demande. Ces bénévoles que nous avons préalablement sélectionnés et que nous formons et accompagnons tout au long de leur engagement.

Il peut s'agir d'un bénévole qui se rend chaque semaine au sein de la famille pour offrir un temps de jeu à l'enfant et un temps de répit aux parents, ou bien d'une information sur le dossier administratif, d'un conseil sur un appareillage, un parcours de soin, ou le projet de vie d'un jeune adulte.

Chacun peut, à sa mesure, apporter sa brindille à ce grand nid de solidarité. En tendant la main, en offrant un peu de son temps, de son savoir ou simplement de sa bienveillance, chacun devient un maillon précieux de cette chaîne humaine. C'est ainsi que Tombée du Nid tisse chaque jour des ponts entre le monde du handicap et le monde valide, révélant que la fragilité, loin de nous diviser, peut être une force qui nous relie. Ensemble, nous construisons une société plus douce, plus juste, où personne ne reste sur le bord du chemin.

Pourquoi une exposition photo Tombée du Nid ?

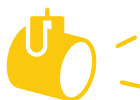


Découvrez 11 photos, 11 instants de vie, 11 histoires uniques.

Cette exposition photo met en lumière des familles du « Cœur du Nid ». Chaque cliché est un témoignage de résilience, d'amour et de défis quotidiens.

Pourquoi cette exposition ?

Parce que derrière chaque image, il y a une histoire qui mérite d'être entendue. Des moments de tendresse, de courage, de fatigue parfois, mais surtout de vie. À travers ces regards et ces instants partagés, nous voulons toucher le cœur autant que l'esprit et inviter chacun à ressentir ce que vivent les familles concernées par le handicap. Sans discours, sans jugement, simplement en laissant parler l'émotion. Pour que, peu à peu, les murs tombent et que les liens se tissent.



Mettre en lumière les aidants

Ils sont là, jour après jour, sans projecteur, sans répit. Ce sont des mères, des pères, des frères, des sœurs, des amis, des bénévoles, des professionnels — des êtres qui portent, soutiennent, rassurent, parfois au prix de leur propre souffle. Les aidants sont les cœurs battants d'une humanité discrète, mais essentielle. Trop souvent invisibles, ils tiennent debout ceux que la vie a fragilisés.

À travers cette exposition, nous voulons leur dire : on vous voit. Mettre en lumière leur force tranquille, leur tendresse inlassable, leur courage silencieux. Leur offrir un espace où leur engagement, trop souvent vécu dans l'ombre, trouve enfin la reconnaissance et l'émotion qu'il mérite. Ils ne sont pas seulement des soutiens : ils sont des héros du quotidien.



Sensibiliser aux réalités du handicap

Le handicap ne se résume ni à un mot, ni à une image figée. Il a mille visages, mille histoires, souvent invisibles aux yeux du monde. Il peut surgir à tout âge, dans n'importe quelle famille, et pourtant, il reste encore trop méconnu, entouré de silences, de malaises ou de malentendus.

Cette exposition est une invitation à regarder autrement. À travers des portraits, des témoignages, des fragments de vie, nous vous proposons d'entrer dans l'intimité de parcours marqués par les épreuves, mais aussi par une incroyable force de vie.

Ici, pas de leçon à donner — juste des histoires à écouter, des regards à croiser, des émotions à partager. Parce que comprendre, c'est déjà commencer à changer. Et qu'en changeant les regards, on fait un pas vers une société plus humaine, où chacun trouve naturellement sa place.



Agir ensemble pour une cause solidaire

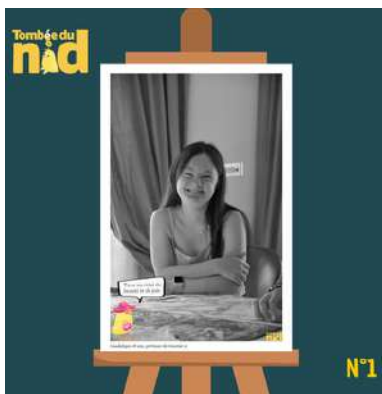
Cette exposition permet de découvrir nos actions et d'identifier des manières simples de s'impliquer : accorder un peu de son temps, relayer un message, soutenir une famille, devenir bénévole... chacun peut contribuer selon ses possibilités.

En donnant à voir ces réalités, nous voulons créer du lien, encourager des gestes concrets et rappeler que la solidarité commence souvent par une attention, une présence, une main tendue.

Pour réaliser cette exposition, nous sommes allés à la rencontre de familles extraordinaires, dans leur quotidien, pour capturer des moments authentiques et inspirants. Chaque tableau raconte une histoire, transmet un message et nous invite à poser un regard nouveau sur la différence. Ces œuvres reflètent l'essence même de Tombée du Nid : célébrer la singularité, la force des liens familiaux et l'importance de porter un regard bienveillant sur la différence. **Guadalupe, Emma, Raphaël** et **Maylis** incarnent chacun à leur manière la beauté de la diversité et la richesse des moments partagés.

À travers les histoires **de Roxane, Zadig, Anaïs, Arthur, Elsa Marin** et **Jasmine**, nous découvrons la beauté d'un parcours unique, façonné par l'amour, la patience et la détermination. Anaïs, avec la force de ses progrès, et Arthur, avec sa lumière intérieure, nous rappellent que chaque enfant, avec ses spécificités, a un potentiel immense.

Leurs parents nous montrent, au quotidien, que la différence n'est pas un obstacle mais une richesse, un chemin vers une vie pleine de moments précieux.



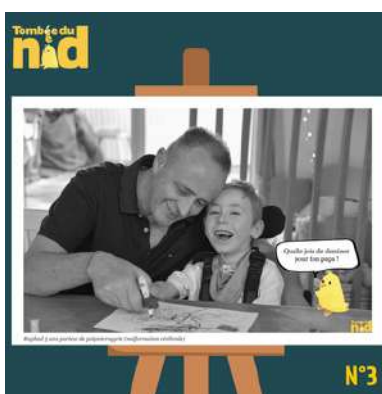
“ **Guadalupe est une jeune fille de 18 ans, tout simplement. Dans notre famille, elle est une parmi nous, avec ses forces et ses faiblesses, comme chacun. Et si, au-delà de notre maison, on la voyait aussi simplement comme cela ?** ”

Ce tableau est une invitation à voir chaque personne dans toute sa singularité et sa beauté.

“ **Et m’occuper de toi, comme depuis le premier jour de ta vie. Parfois avec tes sourires et tes fous rires, parfois sans... mais toujours avec cet amour qui nous unit. Merci à Tombée du Nid d’avoir capturé ces doux moments où Emma semble s’être découvert une vocation de mannequin.** ”



Un tableau qui illustre la puissance du lien d’amour et la joie partagée au sein de chaque famille.



“ **Raphaël, un rayon de soleil qui a une joie de vivre très communicative.** ”

Raphaël nous rappelle la force du lien familial et la beauté d’une créativité partagée, quelle que soit la manière de l’exprimer.

“ **Maylis est notre petit rayon de soleil. Du haut de ses 2 ans, elle nous permet de voir la vie avec un autre regard, avec les yeux du cœur. Elle nous permet de remettre l’essentiel à sa juste place. Par sa joie rayonnante, elle attire irrésistiblement les personnes qu’elle croise et qui la regardent. Merci Maylis d’être arrivée dans notre vie !** ”



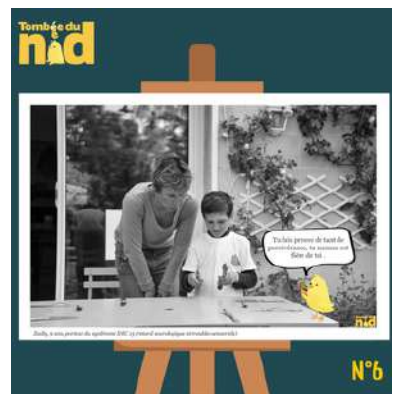
Un regard, un sourire, et c’est toute une vision du monde qui change. Maylis nous rappelle que l’essentiel se trouve dans la simplicité et l’amour partagé.



Roxane est une véritable lumière. Joyeuse, chipie et combative, elle distribue de la joie et de l'amour auprès de toutes les personnes qu'elle rencontre. Oui, le handicap est présent, non, elle ne rentre pas dans les « standards », mais elle est heureuse et bien dans ses baskets. Et c'est tout ce qui compte. Roxane est une leçon de vie.

Un témoignage puissant qui nous rappelle que le bonheur ne suit aucune norme, mais se vit pleinement, avec authenticité et amour.

Zadig était impatient et fier de partager un bout de son monde, de montrer tout ce qu'il sait faire. Il a tout de suite compris l'importance de ces photos et a dit avec enthousiasme : « C'est bien de faire de la pub pour parler des différences ! » Les troubles, ou du moins les spécificités de notre enfant, ont complètement changé notre perception de la vie. Nous sommes tous différents et ouvrir vraiment les yeux sur chacun d'entre nous apporte beaucoup de richesse. Encore faut-il se donner le temps de le faire. Avec l'arrivée d'un enfant différent, cela s'impose à vous, avec des moments de joie et de peine... Nous évaluons certainement encore mal à quel point des choses du quotidien sont des petites montagnes à gravir pour notre enfant. Il s'attaque à chacune d'entre elles avec un courage et une détermination sans faille, il est épatant ! Après l'avoir longtemps porté pour qu'il trouve son chemin, nous sommes maintenant à côté de lui, pour qu'il avance par lui-même et en toute sécurité, avec notre protection et notre bienveillance. Il en faut de l'énergie pour nous aussi ! Mais l'amour si pur dont Zadig déborde nous donne des ailes !



Voici Zadig, un enfant déterminé, plein de courage et de lumière.



Anaïs, nous avons toujours cru en toi, et pourtant tu parviens encore à nous épater ! Même si chaque progrès est le fruit de beaucoup de travail et de répétitions, sois fière de toi et du chemin parcouru !

Quand chaque progrès est une victoire !
Anaïs, une petite fille persévérante et pleine de fierté

Arthur est notre rayon de soleil. Il ne rentre dans aucune case : « trop handicapé » pour le milieu ordinaire, « pas suffisamment » pour les instituts spécialisés. Il ne parle pas comme nous, mais il n'est pas non verbal. Il ne court pas comme nous, mais il a la chance d'être autonome dans sa motricité... En revanche, ce qu'il fait vraiment comme tous les autres enfants, c'est jouer des heures avec son petit frère, notre deuxième petit soleil et traducteur officiel. Une famille atypique que leur papa et moi ne changerions pour rien au monde !!



Un petit garçon lumineux, à la croisée des chemins mais qui vit pleinement chaque instant et nous invite à repenser nos préjugés, à voir au-delà des étiquettes et à célébrer chaque parcours de vie avec bienveillance.



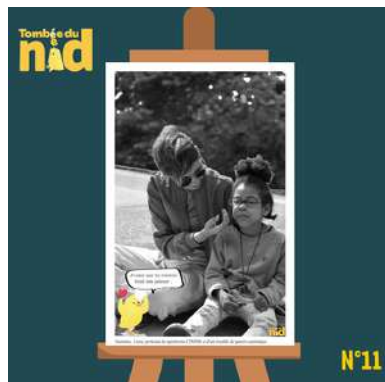
Grâce à Tombée du Nid, nous avons fait une douce parenthèse dans un quotidien marqué par la maladie de notre petite Elsa et de son régime alimentaire très contraignant. À 3 ans, Elsa ne marche pas, ne parle pas et ne mange pas toute seule mais continue d'évoluer à son rythme. Elle nous a ouvert les yeux sur le monde du handicap et des challenges auxquels les familles comme les nôtres font face. Notre petite ange ne cesse de nous étonner malgré un diagnostic lourd. C'est une guerrière avec une volonté et un sourire à toute épreuve. Et nous espérons être à sa hauteur en devenant de meilleures versions de nous-même.

Sur cette photo pleine de tendresse, Elsa, une petite fille qui ne cesse d'étonner par sa force tranquille et sa lumière intérieure est entourée de ses grands-parents, ces présences si précieuses qui l'accompagnent avec douceur et bienveillance dans son quotidien

Marin a 3 ans et il fait craquer tout son monde !
 Marin casse le rythme de nos train-train. Avec lui, nous découvrons une autre cadence à la fois plus lente et imprévisible. Il s'arrête et tout est suspendu, puis, l'œil rieur, le sourire enjôleur, il nous dit : "regarde comme la vie est belle !"

Marin, petit frère malicieux au rythme bien à lui qui partage un moment complice avec son grand frère, son guide et partenaire de jeu, avec qui tout devient plus doux.

Merci à Marin et à sa famille pour cette bulle de poésie et de lumière



Jasmine m'a tout appris de la vie.
 Elle et moi, sans le vouloir, sans le savoir, transformées à jamais pour le meilleur, plus fortes, ouvertes, conquérantes et humbles.
 Depuis toujours je la protège dans les intempéries de la vie et elle me le rend bien en diffusant chaque seconde sa joie lumineuse !
 Nos malheureuses batailles sont gagnées d'avance par l'amour, la persévérance et la joie !

Pour clore cette série de témoignages bouleversants et lumineux, nous vous présentons Jasmine, une petite fille rayonnante, accompagnée ici de sa maman, sa plus grande alliée de cœur et de vie. Quelle belle façon de conclure ce voyage !

Jeux proposés pour les enfants

Jeu du vrai/faux : Favoriser le dialogue, la réflexion et le vivre-ensemble.

Les enfants doivent lever le pouce pour "vrai" ou croiser les bras pour "faux".

	Vrai <input checked="" type="checkbox"/>	Faux <input checked="" type="checkbox"/>
Une personne en situation de handicap ne peut pas faire de sport.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
On peut deviner qu'une personne est en situation de handicap juste en la regardant.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si quelqu'un a un handicap, il faut toujours l'aider.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un enfant en fauteuil roulant ne peut pas aller à l'école.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Une personne « sourde » peut écouter de la musique.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tout le monde a des forces et des faiblesses, avec ou sans handicap.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Les bénévoles de Tombée du Nid peuvent aider les familles à distance.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le handicap, ça ne concerne qu'une toute petite partie de la population.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Le Jeu des 7 ressemblances : Montrer que les enfants partagent plus de ressemblances que de différences, quelles que soient leurs capacités.

Trouver 7 ressemblances entre ces 2 scènes



Pareils mais différents : Un jeu des ressemblances pour encourager l'inclusion entre enfants et développer l'empathie, la tolérance

- Qu'ont-ils en commun ?
- Qu'est-ce qui est différent ?
- Penses-tu qu'ils pourraient être amis ? Pourquoi ?



Mur d'expression : "Et moi, j'aide comment ?" Impliquer les enfants et valoriser leurs propres capacités à être aidants à leur manière.

Une grande fresque où les enfants peuvent :

- Dessiner une action d'aide qu'ils ont faite ou aimeraient faire
- Écrire un mot gentil ou solidaire à destination des aidants ou personnes handicapées

Corrections pour les jeux

Jeu du vrai/faux avec des affirmations sur le handicap

- 1- Une personne en situation de handicap ne peut pas faire de sport.
✗ Faux ! Il existe plein de sports adaptés : basket en fauteuil, natation, athlétisme, etc.
- 2- On peut deviner qu'une personne est en situation de handicap juste en la regardant.
✗ Faux ! Certains handicaps sont invisibles, comme l'autisme ou la dyslexie.
- 3- Si quelqu'un a un handicap, il faut toujours l'aider.
✗ Faux ! Il faut d'abord demander si la personne veut de l'aide avant d'agir. Aimerez-vous que l'on vous aide sans que vous soyez d'accord ?
- 4- Un enfant en fauteuil roulant ne peut pas aller à l'école.
✗ Faux ! De nombreuses écoles sont adaptées avec des rampes et des ascenseurs.
- 5- Une personne « sourde » peut écouter de la musique.
✓ Vrai ! Certaines ressentent les vibrations et peuvent apprécier la musique différemment.
- 6- Tout le monde a des forces et des faiblesses, avec ou sans handicap.
✓ Vrai ! On a tous des talents et des choses qui nous demandent plus d'effort.
- 7- Les bénévoles de Tombée du Nid peuvent aider les familles à distance.
✓ Vrai ! Ils peuvent donner des conseils, lire une histoire en visio, etc.
- 8- Le handicap, ça ne concerne qu'une toute petite partie de la population.
✗ Faux ! Tout le monde peut être concerné directement ou indirectement.

Pareils mais différents :

Ils s'expriment : à l'oral, avec la langue des signes, un pictogramme ou un sourire : chacun a sa façon de parler.

Ils ont des rêves : vouloir devenir pompier, artiste, vétérinaire... les rêves n'ont pas de limites.

Ils ont besoin des autres : tout le monde a besoin d'aide parfois – pour apprendre, se déplacer, ou juste être écouté.



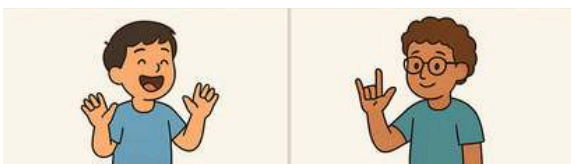
Ils aiment jouer de la musique : l'un avec une guitare, l'autre avec une application musicale avec un contacteur. mais la passion reste la même.



Ils vont à l'école : l'un écrit avec un stylo, l'autre utilise un ordinateur adapté. Tous deux apprennent, même si les outils sont différents



Ils aiment le sport : l'un court, l'autre fait du basket en fauteuil roulant mais ils jouent tous les deux.



Ils ont des amis et aiment rire ensemble : l'un parle, l'autre utilise la langue des signes mais ils partagent des moments avec d'autres.

Le du Nid



Le réseau d'entraide de proximité gratuit au service des familles ayant un enfant porteur de handicap ou à besoin spécifique



J'ai un enfant porteur de handicap et j'ai besoin d'être soutenu(e), aidé(e) ou conseillé(e),



Nos bénévoles formés et à proximité seront ravis de vous accompagner dans votre quotidien et vos démarches.



Je souhaite soutenir, aider ou conseiller une famille ayant un enfant porteur de handicap,

Rejoignez-nous en tant que bénévole !






Je veux rencontrer d'autres familles pour partager un moment convivial et échanger,






Rejoignez-nous pour créer du lien !

Tombée du nid

Aides, conseils et partages proposés :

 <p>0 - 20 ans Un temps de répit, être accompagné(e) dans les déplacements...</p> <p>Aide dans le quotidien</p>	 <p>Ecoute et partage d'expériences après l'annonce prénatale d'un diagnostic de handicap</p> <p>Grossesse</p> <p>Accompagnement & conseil auprès des familles souhaitant adopter un pupille de l'Etat dit à particularité</p> <p>Adoption</p>
 <p>Aide et conseils pour remplir les dossiers MDPH, vos droits ...</p> <p>Administratif</p>	 <p>Temps de partage et d'écoute bienveillante</p> <p>Ecoute</p>
 <p>Partage d'expériences et de bonnes adresses</p> <p>Partage & astuces</p>	 <p>Première approche pour le logement, l'emploi, la protection financière & juridique du jeune adulte</p> <p>Projet de vie + 20 ans</p>

 <p>Les bénévoles proposent de l'aide au quotidien</p> <p>Proposition d'aides</p>	 <p>Les bénévoles proposent des conseils et des talents</p> <p>Proposition de conseils et talents</p>
---	---


Rencontre entre familles pour partager un moment convivial et échanger
Rencontres entre familles

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION ICI



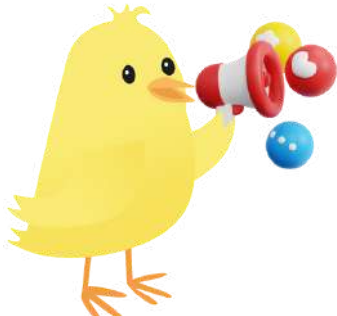
Les régions où nous trouver



POUR UN DON C'EST PAR ICI !

 www.tombeedunid.fr  contact@tombeedunid.fr

Suivre #Tombée du Nid !



Site 



Linkedin 



Instagram 



Twitter 



Youtube 



TikTok 



Facebook 



Association Tombée du Nid

1 rue Lemer cier 75017 Paris
contact@tombeedunid.fr

Le du Nid



Le réseau d'entraide gratuit au service des familles ayant un enfant porteur de handicap
(aide au quotidien, écoute, astuces, conseils administratifs...)

J'ai un enfant porteur de handicap et j'ai besoin d'être aidé(e),

Des bénévoles formés et à proximité m'accompagnent dans mon quotidien.

Tombée du  nid



contact@tombeedunid.fr



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION ICI

Disponible sur Google play

Disponible sur App Store



VISITEZ NOTRE SITE ICI